

Závěrečná zpráva

Závěrečná zpráva je povinnou součástí finančního vypořádání dotace z dotačního programu „Podpora služeb pro rodiny poskytovaných NNO“ pro rok 2022 a předkládá se při vyúčtování dotace.

ŽADATEL			
Název organizace	Rodinné centrum Blansko z.s.		
Obec	Blansko		
Poskytnutá dotace Kč	45.000,-	Vyčerpaná částka Kč	45.000,-

INFORMACE O PROJEKTU
Název projektu
Podpora manželství
Stručný popis hlavního cíle projektu
<p>Hlavním cílem projektu byla prevence sociálního vyloučení maminek v období čerpání mateřské či rodičovské dovolené a také preventivní programy pro zvýšení vztahových dovedností mládeže jako součásti přípravy na manželství a k zodpovědnému rodičovství.</p> <p>Aktivity byly zaměřené na upevnění a prohloubení institutu manželství a rodiny jako základu zdravé společnosti.</p>
Stručný popis realizovaného projektu (aktivit), včetně jmenného seznamu dílčích aktivit
<p><u>Seznam dílčích aktivit</u></p> <p>Klub „Martínek“ (pravidelná setkání maminek v období čerpání mateřské či rodičovské dovolené a jejich dětí)</p> <p>Individuální příprava na manželství (podpora osobnostního růstu v období známosti)</p> <p>Kurz (sobotní) přípravy na manželství (intenzivní skupinová příprava na budoucí manželství formou několika sobotních setkání)</p>
<u>Stručný popis realizovaného projektu (aktivit)</u>
<p>Klub „Martínek“ (pravidelná setkání maminek v období čerpání mateřské či rodičovské dovolené a jejich dětí)</p> <p>Setkávání probíhala obvykle jedenkrát za týden. Skupiny maminek (zejména v období čerpání mateřské či rodičovské dovolené) s dětmi předškolního věku se scházely za účelem sdílení, podpory a vzájemné inspirace. Klub „Martínek“ funguje na principech „mateřských center“, která se jako celostátní neformální síť po roce 1989 velmi rychle rozšířila. Klub funguje na principu svépomocných a podpůrných skupin.</p> <p>Základním principem podpůrné skupiny je vzájemné sdílení a podpora. Skupina nabízí nové úhly pohledů, nové podněty, účast je dobrovolná a může se kdykoliv ukončit. Aktivita ve skupině je dobrovolná, záleží jen na každé mamince, o jakých tématech bude chtít mluvit. Svépomocné skupiny jsou založeny na sdílení a vzájemné pomoci osob, které se ocitly v obdobné situaci.</p>

Individuální příprava na manželství

(podpora osobnostního růstu v období známosti)

nebylo financováno z dotačního programu „Podpora služeb pro rodiny poskytovaných NNO“ pro rok 2022

Centrum pro rodinu a sociální péči Brno nabízí skupinovou přípravu na manželství, která probíhá v Brně obvykle ve večerních hodinách. Pro některé zájemce z řad snoubeneckých párů není s ohledem na osobní situaci (studium, zaměstnání) tato skupinová příprava časově dostupná. Nebo se jedná o snoubence, pro které není dopravně únosné cestovat z místa bydliště do Brna a zpět. Právě pro tyto páry je určená nabídka přípravy s individuálním časovým průběhem dle jejich možností. Individuální příprava s jediným párem probíhá často on-line formou, je založena na metodice zážitkové pedagogiky.

Obsahově je individuální příprava identická se skupinovou přípravou, tj. zaměřuje se zejména na témata: psychologie partnerského vztahu, rozdíly v mužském a ženském přístupu, místo dětí v manželství, vztah k rodičům, sourozencům a přátelům v manželství, řešení konfliktů, řešení krizí vztahu i jiných krizí, způsobených změnami životními okolnostmi, ekonomické minimum pro život manželství a rodiny, tedy jak společně hospodařit, manželství a sexualita, odpovědné rodičovství.

Příprava obvykle představuje pět tříhodinových setkání, podle životní situace jednotlivých párů mohla však být i delší.

Kurz (sobotní) přípravy na manželství

(intenzivní skupinová příprava na budoucí manželství formou několika sobotních setkání)

/nebylo financováno z dotačního programu „Podpora služeb pro rodiny poskytovaných NNO“ pro rok 2022/

Skupinová příprava na manželství, kterou pořádá Centrum pro rodinu a sociální péči Brno, probíhá v Brně obvykle ve večerních hodinách. Pokud v určité lokalitě mimo Brno projeví zájem o přípravu na manželství několik snoubeneckých párů, je možné uspořádat skupinovou přípravu mimo Brno. S ohledem na časové možnosti snoubenců a kapacity lektorů se osvědčila sobotní příprava ve formě čtyř sobotních setkání. Obsahově je individuální příprava identická se skupinovou přípravou probíhající v Brně.

Vyhodnocení splnění účelu projektu (přínos pro cílovou skupinu, dosažené výstupy)

Klub „Martínek“

(pravidelná setkání maminek v období čerpání mateřské či rodičovské dovolené a jejich dětí)

Klub „Martínek“ jako podpurná skupina nenahrazuje psychoterapii ani psychiatrickou péči. Jedná se o formu podpory pro každého. Ve skupině maminek je možné se věnovat svým osobním i životním tématům. Klub má příznivý vliv také na děti, zvykají si na společenství „cizích“ dětí, což může mít pozitivní efekt při vstupu do mateřské školy. Aktivita ve skupině je dobrovolná, záleží jen na každé mamince, o jakých tématech bude chtít mluvit. Svépomocné skupiny jsou založeny na sdílení a vzájemné pomoci osob, které se ocitly v obdobné situaci. Klub „Martínek“ vede k oslabení pocitů izolace, setkávají se maminky, které jsou v podobné životní situaci, což je spojuje a oslabuje pocit izolace. Dochází k vzájemné emocionální podpoře, při sdílení se vzájemně podporují, mívají často pocit, že „jsou na jedné lodi“. Podpora a přítomnost může být pro druhé důležitá a nápomocná v řešení jejich problémů, posiluje se tím sebevědomí i chuť postavit se svým vlastním problémům.

Na Klub „Martínek“ mohou maminky přicházet nepravidelně či pravidelně, účast často souvisí se zdravotním stavem maminek a především dětí. Počet maminek je také limitován kapacitou klubovny a herny pro děti. Do herny mohou maminky přicházet i individuálně, pro děti je k dispozici pestrá nabídka hraček, knížek, prostředků pro výtvarné činnosti. Klub funguje zejména v průběhu školního roku, ale je maminkám k dispozici i o prázdninách.

Za deset měsíců v roce 2022 Klub navštívilo celkem 26 maminek, zájem a zejména možnost se zúčastnit byla různorodá. Jedenkrát se Klubu zúčastnilo 5 maminek, dvakrát – 5 maminek, 6 maminek přišlo tři- až pětkrát, 5 dalších šest- až desetkrát, 3 maminky jedenáct- až patnáctkrát, jedna maminka sedmnáctkrát a jedna maminka navštívila Klub dvacetjedenkrát,

Celkem za deset měsíců v Klubu proběhlo 40 setkání, počet maminek na setkání se obvykle pohyboval v intervalu tři až sedm maminek. Podrobně je rozložení počtu maminek na schůzkách uvedeno v následující tabulce:

<i>počet maminek na schůzce</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
počet schůzek	7	5	10	6	2	2	4	1	2	0	1

Individuální příprava na manželství

(podpora osobnostního růstu v období známosti a manželství)

Individuální přípravy na manželství se zúčastnilo celkem deset párů. Všechny přípravy probíhaly ve formě on-line komunikace a to výhradně vždy s jedním párem. Příprava byla vždy časově přizpůsobena situaci konkrétních párů. Většina párů také aktivně plnila „domácí úkoly“ umožňující podrobnější prožití jednotlivých témat přípravy. Hodnocení přípravy bylo pozitivní, páry také ocenily možnost individuálního přístupu dle konkrétní životní situace každého páru.

Kurz (sobotní) přípravy na manželství

(intenzivní skupinová příprava na budoucí manželství formou několika sobotních setkání)

V roce 2022 byl realizován sobotní kurz přípravy na manželství v únoru a březnu v Křižanově. Zúčastnilo se tohoto kurzu celkem osm párů, což je s ohledem na zážitkovou formu kurzu optimální počet účastníků. Protože se tři páry nemohly zúčastnit první soboty, proběhla pro ně tato část individuálně formou on-line kurzu.

V rámci tohoto kurzu navíc jeden pár absolvoval „náhradní“ první část z víkendového kurzu přípravy na manželství, který probíhal na Diecézním centru života mládeže v Osově Bítýšce.

Sobotní kurz byl účastníky pozitivně hodnocen.

Popis změn oproti schválenému projektu (*pokud byly učiněny*)

/rozšíření projektu/

Školení lektorů pro přípravu na manželství

/nebylo financováno z dotačního programu „Podpora služeb pro rodiny poskytovaných NNO“ pro rok 2022/

Centrum pro rodinu a sociální péči Brno se rozhodlo uspořádat další školení lektorů pro přípravu na manželství pro posílení lektorského týmu a s ohledem na zájem manželských párů.

Lektory kurzu jsou manželé Mgr. Milana Vykydalová a RNDr. Miroslav Vykydal (Rodinné centrum Blansko z.s.), kteří program pro lektory vytvořili na základě svých zkušeností s přípravami na manželství, kterým se věnují od roku 1994, (mimo jiné) vedli více jak patnáct let Kurz partnerství na DCŽM Mamre v Osově Bítýšce.

Kurz je organizován ve formě čtyř sobotních celodenních praktických zážitkových výcviků.

V roce 2022 proběhly v listopadu a prosinci tři výcvikové soboty za účasti šesti manželských párů, školení bude dokončeno v roce 2023. Účastníci kurzu obdrží „základní manuál“ - informační text k jednotlivým tématům bezprostřední přípravy na manželství a popis vzorových konkrétních aktivit.

Součástí závěrečné zprávy

- a) finanční vypořádání dotace (formulář *Finanční vypořádání dotace*),
- b) výpis účetnictví,
- c) fotodokumentace:
 - akcí (v případě, že jsou z dotace hrazeny nemateriální náklady jako např. energie, osobní náklady, nájem apod.),
 - nákladnějších předmětů pořízených z dotace (nábytek, elektronika, nákladnější hračky apod.),
 - splnění publicity
- d) vzorky informačních materiálů a publikací, pokud byly vytvořeny a uhrazeny z dotace

Potvrzuji pravdivost i správnost závěrečné zprávy a finančního vypořádání dotace.

V Blansku dne

Rodinné centrum Blansko z.s.

Mgr. Milana Vykydalová, předseda spolku